

doi:10.3969/j.issn.1671-038X.2016.07.05

温阳散结汤预防结肠息肉术后复发的临床研究

刘 杨¹, 巩 阳¹, 林一帆¹, 麻树人², 杨 卓², 高文艳¹, 王长洪¹

(¹ 沈阳军区总医院 中医科 国家中西医结合消化病重点学科, 辽宁 沈阳 110840;

² 沈阳军区总医院 内镜中心, 辽宁 沈阳 110840)

摘要:[目的]观察温阳散结汤辨证施治预防结肠息肉患者内镜下切除术后复发的疗效。[方法]将本院2003年1月~2009年12月,行电子结肠镜下息肉切除术的患者400例,随机分成两组,试验组200例,结肠息肉切除术后,给予中药“温阳散结汤”200 ml,2次/d,口服,每月服用不少于6~7剂,每年服药不少于60剂;对照组200例,未服中药及其他相关药物。所有患者均进行随访,随访时间6~60个月,平均48个月,每半年或1年复查肠镜。[结果]试验组有27例复发,对照组65例复发,两组术后0~30个月、30~60个月的累积复发率分别为38%、76%和53%、85%,2组累积复发率比较差异有统计学意义($\chi^2=14.824, P<0.01$)。[结论]温阳散结汤辨证施治可有效预防结肠息肉术后患者的息肉复发。

关键词:结肠息肉;预防;温阳散结汤

中图分类号:R574.62

文献标志码:A

文章编号:1671-038X(2016)07-0509-03

Clinical study on the prevention of postoperative recurrence of colon polyps by Wenyang Sanjie decoction

LIU Yang¹, GONG Yang¹, LIN Yi-fan¹, MA Shu-ren², YANG Zhuo²,

GAO Wen-yan¹, WANG Chang-hong¹

(¹Department of Traditional Chinese Medicine and Gastroenterology, Hospital of Shenyang Military District, Shenyang 110840, China; ²Endoscopy Center, Hospital of Shenyang Military District, Shenyang 110840, China)

Corresponding author: LIN Yi-fan, E-mail: 13309888130@163.com

Abstract:[Objective] To observe the curative effect of Wenyang Sanjie decoction (WSD) in preventing the recurrence of colon polyps after endoscopic resection. [Methods] 400 cases of patients who had taken electronic colonoscopy polyp resection in our hospital from January 2003 to December 2009, were randomly divided into treatment group and control group, 200 cases in each group. After resection of colon polyps, the former was given Chinese medicine WSD 200 ml orally, twice a day, not less than 6-7 agent monthly, not less than 60 agent every year. The latter did not take medicine or other related drugs. All the patients were followed up for 6-60 months, average 48 months. Colonoscopy examination was rechecked every six months or 1 years. [Results] There were 27 cases of relapses in the treatment group, 65 cases of relapses in the control group. The cumulative relapses rate of 0-30 months, 30-60 months after operation in the two groups was 38%, 76% and 53%, 85%, showing significant difference between the two groups ($\chi^2=14.824, P<0.01$). [Conclusion] WSD could effectively prevent the relapses of polyps in patients with colon polyps.

Key words: colon polyps; prevention; Wenyang Sanjie decoction (WSD)

结肠息肉是临床常见病、多发病,目前内镜下切

除已经取得很好的疗效,但此病具有反复发作特点,如何有效地预防复发,已成为目前临床工作中亟待解决的问题^[1]。近期关于结肠息肉发病的中医症型研究^[2]表明,“脾肾阳虚”型是结肠息肉发生的重要原因之一,脾气虚弱,气虚及阳,脾病及肾,致脾肾阳气不足,增加结肠息肉的发生率,同时发现息肉切除

收稿日期:2016-01-08

基金项目:辽宁省科技发展攻关计划项目(No:2013225089)

作者简介:刘 杨,女,副主任医师,研究方向:从事消化道疾病的中西医结合研究

通讯作者:林一帆, E-mail: 13309888130@163.com

术后口服中药可预防息肉复发。本研究进一步观察中药辨证施治预防结肠息肉术后复发的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2003 年 1 月~2009 年 12 月,因腹泻、便秘、便血、腹部不适或体检就诊于沈阳军区总医院,经行电子结肠镜检查,确诊为结肠息肉,行电子结肠镜下息肉切除术的患者 400 例,除外家族性息肉病和 P-J 综合征,采用随机数字表法抽取患者分为试验组与对照组,试验组 200 例,其中,男性 118 例,女性 82 例,男女比例为 1.44:1,年龄 26~80 岁,平均 54 岁。对照组 200 例,其中,男性 128 例,女性 72 例,男女比例为 1.78:1,年龄 23~93 岁,平均 58 岁。2 组患者一般资料差异无统计学意义。

1.2 治疗方法

试验组给予自拟中药汤剂“温阳散结汤”200 ml 口服,2 次/d,方剂组成包括:熟地黄、肉桂、薏苡仁、白芨、败酱草、党参、白术、茯苓、丹参、丹皮等。中药饮片均由沈阳军区总医院中药局提供,广东一方制药厂生产。每剂 2 煎,每煎 200 ml,混匀,早晚温服,每月服用不少于 6~7 剂,每年服药不少于 60 剂。对照组不予中药干预。

1.3 随访方法

每 6 个月电话随访 1 次,随访 6~60 个月,平均 48 个月,随访期间如有症状者可随时行电子结肠镜检查,无症状者常规 6 个月~12 个月复查结肠镜,对未能坚持服药者及失访者进行删除处理,以结肠息肉复发为终点事件,以失访和治疗依从性差为截尾。

1.4 统计学处理

应用 SPSS 16.0 统计软件进行数据处理,采用寿命表法计算累积复发率,通过 Kaplan-Meier 法进行复发情况分析,组间比较采用 Log-Rank 检验方法。

2 结果

试验组 200 例中失访 18 例,随访到 182 例,其中 10 例治疗依从性差(未能坚持服药,作为删除处理),息肉复发 27 例,无复发 145 例。对照组 200 例中失访 26 例,随访到 174 例,其中复发 65 例,无复发 109 例。以结肠复发为终点事件,以失访和治疗依从性差为截尾。采用寿命表法计算累计复发率,试验组术后 0~30 个月、30~60 个月的累积复发率分别为 38%、76%;对照组术后 0~30 个月、30~60 个月的累积复发率分别为 53%、85%。采用 Log-Rank(Mante-Cox)法进行累计复发概率比较分析,结果试验组复发折线低于对照组,差异有统计意义

($\chi^2=14.824, P<0.01$)。如图 1 所示。

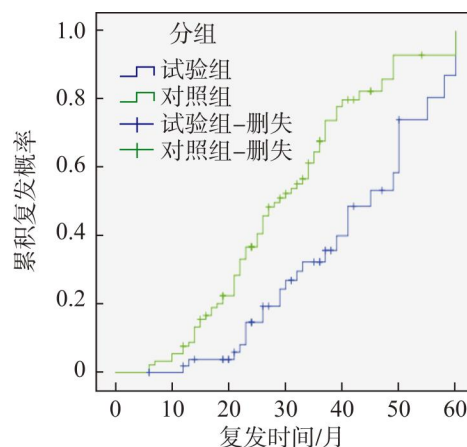


图 1 2 组患者复发概率比较

3 讨论

结肠息肉是临床的常见及多发疾病,其发病原因主要与肠隐窝内肠干细胞在增殖、分化、凋亡这一细胞的更新代谢平衡被打破有关,而结肠息肉切除术后如因患者年龄较大、息肉多发、直径大于 20 mm 以及绒毛或绒毛管状腺瘤病理类型等因素存在,可能会引起结肠息肉的复发^[2]。国内研究较多文献采用中药口服或灌肠疗法降低了结肠息肉的复发率,饶振芳等^[3]以健脾、祛瘀、化湿法预防息肉复发,效果明显;范世平等^[4]采用健脾祛湿、消瘀化痰法灌肠治疗,第 3 年复发率为 3.95%,明显低于对照组。而本研究以温阳补虚、健脾祛湿、消瘀化痰法为治疗原则,通过口服自拟“温阳散结汤”预防结肠息肉术后复发疗效显著。其中熟地黄甘温,滋阴补血,补肾填精;肉桂通阴结而去其痼疾;薏苡仁具有健脾祛湿功效,《药性论》言薏苡仁可“煎服之破毒肿”,同时具有抗肿瘤细胞分裂增殖、诱导细胞凋亡的作用^[5];白芨可收敛止血、消肿生肌,对消化道黏膜损伤有修复作用,且白芨多糖可抑制细胞增殖周期起到抗肿瘤作用^[6],败酱草入大肠经,可有清热解毒、消痈排脓、祛瘀止痛作用,其复方在结肠炎症的治疗方面疗效明显^[7];党参、白术、茯苓益气健脾;丹参、丹皮活血化瘀、凉血消肿。温阳补虚联合健脾祛湿、消瘀化痰法疗效明显,有效地降低了结肠息肉患者术后的复发率,起到了一定预防作用。

本研究发现试验组 0~30 个月、30~60 个月的累积复发率分别为 38%、76%,低于对照组,且两组累积复发概率比较差异有统计学意义。王俊等^[8]认为结肠息肉切除术后 2 年复发率为 78.2%、1 年复发率为 38.1%,复发率较高;而且有研究^[9]发现腺瘤性息肉切除术后 3~5 年的复发率达 15%~

60%,所以通过有效方法预防结肠息肉复发有助于改善症状,提高患者生活质量,而本研究采用温阳散结汤预防结肠息肉复发,较对照组明显降低了结肠息肉的复发率,临床值得参考应用。此外,有研究^[10]发现腺瘤性息肉切除术后24个月的累积复发率大于60%,认为腺瘤性息肉切除术后2年有必要复查肠镜,明显高于本研究试验组(38%),中药干预预防复发有效,也可能与本研究纳入病例包含病理类型多种有关。因此,进一步探讨中药治疗不同病理类型结肠息肉切除术后复发情况,探寻有针对性的预防复发类药物,将有助于降低其累积复发率,提高治疗效果,也有利于降低结肠息肉癌变的发生率。

参考文献

[1] 薛 晶,林一帆,刘 杨,等. 结肠息肉发生及生物学特征与中医证型的关系[J]. 中国中西医结合消化杂志[J]. 2011, 19(2):88—90.

[2] 李春光. 大肠腺瘤性息肉经内镜切除后高复发人群筛的研究[D]. 山东大学, 2014.

[3] 饶振芳,陈 斌,刘文清. 中药预防多发性腺瘤性结肠息肉再复发 110 例[J]. 中医杂志, 2002, 43(2):131—

131.

[4] 范世平,马晓霖,饶振芳. 中药保留灌肠防治多发性腺瘤性结肠息肉内镜治疗后再复发[J]. 北京中医药大学学报, 2003, 26(3):74—75.

[5] 郑世营,李德春,张志德,等. 薏苡仁提取物诱导胃癌细胞 SGC-7901 凋亡和抑制增殖的体内实验[J]. 肿瘤, 2000, 20(6):460—461.

[6] 罗仕华,郑传胜,黎维勇,等. 白及多糖体外抗肿瘤实验研究[J]. 中成药, 2014, 36(1):165—167.

[7] 钱惠泉. 薏苡附子败酱散加味治疗溃疡性结肠炎 36 例[J]. 河北中医, 2005, 27(3):196—197

[8] 王 俊,刘希双,王光兰,等. 结肠息肉病理分析及电切后复发情况[J]. 中国内镜杂志, 2013, 19(6):645—648.

[9] NUSKO G, MANSMAIM U, KIRCHNER T, et al. Risk related surveillance following colorectal polypectomy[J], Gut, 2002, 51:424—428.

[10] 张黎明,刘玉兰,朱元民,等. 结肠腺瘤高频电凝切除术后复发情况分析[J]. 中华消化内镜杂志, 2012, 29(8):429—432.

《中国中西医结合消化杂志》编辑部严正声明

近日,本刊编辑部频繁接到作者举报,有机构冒充本刊采编部的名义进行论文代写及快速发表业务。严重侵犯本刊的合法权益,损害本刊的名誉。本刊特严正声明如下:

1. 本刊严格遵守和执行新闻出版的有关法律、法规和管理规定,从未在全国任何地方设立过分支机构、分部和代办点;从未委托任何人或组织进行组稿、征稿、代发论文及快速发表活动。
2. 中国标准连续出版物号 CN 42-1612/R,国际标准连续出版物号 ISSN 1671-038X 为本刊出版物和编辑部设在湖北武汉的特定登记号,凡在湖北武汉以外出现的 CN 42-1612/R 刊号的出版物和编辑出版机构都是非法冒充的。
3. 本刊唯一联系地址:湖北省武汉市解放大道 1277 号 协和医院杂志社,邮编:430022;官方网站:www.whuhzss.com;联系电话:027-85726342-8011;E-mail: zxyjhxhzz@qq.com。
4. 敬请广大作者、读者务必认准本刊刊号和编辑部地址及电话,谨防上当受骗。

《中国中西医结合消化杂志》编辑部